



### Projekt Fortyforyou ponúka duchovnú prípravu na Veľkú noc.

Realizačný tím projektu Fortyforyou v spolupráci s organizáciou Laura, združením mladých, neporušil ani tento rok svoju tradíciu a opäť prináša pôstne zamyslenia, prostredníctvom ktorých poskytuje priestor a podnety pre lepšie prežitie pôstneho obdobia a dôkladnejšiu duchovnú prípravu pred veľkonočnými sviatkami. Pre priaznivcov a záujemcov budú dostupné v mobilnej aplikácii **pre systém Android**, na sociálnych sieťach a webových stránkach.

**LINK NA ZAMYSLENIA:** [klik sem](#)

**LINK NA Android** (GooglePlay): [Forty For You](#)

V poradí už 8. ročník úspešného duchovného projektu Fortyforyou sa spustí na popolcovú stredu, teda 6. marca 2019 a trvať bude do Veľkonočného pondelka, teda do 22. apríla 2019. Cieľom projektu je predovšetkým poskytnúť mladým, ale nie len im, podnety a priestor k hlbšiemu prežívaniu pôstneho obdobia. Okrem toho, že sa projekt snaží pomáhať mladým v ich osobnom duchovnom raste, je jeho cieľom tiež rozvoj talentov dlhého radu dobrovoľníkov, ktorí sa do tohto projektu môžu zapojiť v rôznych formách. Tento rok sa do projektu zapojilo viac ako 40 dobrovoľníkov, ktorým sa podarilo vytvoriť hlboké zamyslenia.

Najpočetnejšou skupinou dobrovoľníkov sú autori zamyslení, ktorí majú k dispozícii zoznam súradníc evanjelií na každý pôstny deň a môžu sa zapísať na ľubovoľný dátum a napísať text spolu s krátkou modlitbou a aktivitou, ktorá by ich zamyslenie pomohla uskutočniť v praxi. Okrem autorov sú pre projekt dôležití aj korektori či grafici a v neposlednom rade ľudia, ktorí sa starajú o to, aby komunikácia medzi jednotlivými článkami prebiehala plynule a aby bolo všetko na svojom mieste v ten pravý čas.

Projekt Fortyforyou nepredstavuje len teóriu, ako lepšie prežiť pôst. Silne podnecuje mladého

človeka k skutkom na prehĺbenie jeho viery. „Ked' sa zamýšľam ako ja vnímam celý projekt, je to jasné. Foryou...niečo pre teba! Niečo, čoho cieľom je tešiť, povzbudzovať, obohacovať iných. Je pre mňa nádherným pôstnym darom pre ľudí v dnešnej dobe. Pomáha prežiť štyridsať dní jednoduchšie, krajšie, no čo je podstatné, hlavne s veľkou hĺbkou vo vnútri. Nielen ako čas, kedy človek „nemôže“ počúvať príliš radostnú a hlasnú hudbu, nielen ako čas, kedy sa človek musí zriecť oveľa viac vecí ako obyčajne, nie len ako čas, kedy chodíme na krížovú cestu. Nielen ako čas, ktorý treba jednoducho „prežiť.“ S Fortyforyou sa dá prežiť pôst mimoriadne. Už druhý rok som súčasťou tvorby zamyslení a je to pre mňa veľká česť! Česť, že môžem aj ja svojou troškou prispieť k tak krásnemu dielu. Vydarenému projektu Foryforyou držím palce aj naďalej, pretože ak by to malo aspoň jedinému človeku na svete vniesť do duše svetlo, nádej, či dokonca samotného Boha, bezpochyby to stojí za to!“

hodnotí projekt autorka Lenka.