



O modlitbe hovorí pápež František ako o prostriedku, ktorý nám pomáha vidieť veci pravdivo. Almužna je konkrétnym skutkom, ktorým vydáva Cirkev svedectvo o bratskom spoločenstve a jednotlivcovi pomáha vidieť v druhom človeku brata. **Pôst**, ako píše Svätý Otec, **robí človeka vnímavým na Boha a zároveň dáva skúsenosť, že jedine Boh môže uhasiť náš hlad.**

Svätý Otec predkladá svoje pôstne posolstvo v duchu prípravy na Veľkú noc. Pozýva všetkých prežiť počas obradov Bielej soboty skúsenosť Emauzských učeníkov: „Počúvanie Pánovho slova a nasýtenie sa eucharistickým chlebom dovoľí nášmu srdcu opäť zahorieť vierou, nádejou a láskou.“

sk.radiovaticana.va

[Forty for you](#) - zamyslenia na Pôst